

社会生活の自立度評価(SIM : Social Independence Measure)の結果

自立	継続自立	7点	安全性や対応力が高い自立
	自立	6点	現段階で自立している
部分的支援が必要	見守り	5点	見守り、時々促し、助言が必要な状態
	最小支援	4点	少し支援を必要とする状態
	中等度支援	3点	部分的に支援を必要とする状態
全面的な支援が必要	最大支援	2点	多くの支援を必要とする状態
	全面支援	1点	殆どの支援を必要とする状態

※除外項目は斜線

Aさん

	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	3
	2. 金銭管理	必須	2
	3. 身の回りの管理	必須	1
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	2
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	2
	6. 調理	選択	2
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	2
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	1
	9. 人間関係	必須	3
	10. 仕事/学校	選択	3
	11. 地域での余暇活動	必須	2
	12. 日中活動	必須	2
共通	13. 制度・サービス活用	必須	1
合計(10~91)			20



	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	
	2. 金銭管理	必須	
	3. 身の回りの管理	必須	
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	
	6. 調理	選択	
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	
	9. 人間関係	必須	
	10. 仕事/学校	選択	
	11. 地域での余暇活動	必須	
	12. 日中活動	必須	
共通	13. 制度・サービス活用	必須	
合計(10~91)			

Bさん

	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	4
	2. 金銭管理	必須	2
	3. 身の回りの管理	必須	6
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	2
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	5
	6. 調理	選択	4
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	4
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	1
	9. 人間関係	必須	2
	10. 仕事/学校	選択	1
	11. 地域での余暇活動	必須	1
	12. 日中活動	必須	1
共通	13. 制度・サービス活用	必須	1
合計(10~91)			30



	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	
	2. 金銭管理	必須	
	3. 身の回りの管理	必須	
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	
	6. 調理	選択	
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	
	9. 人間関係	必須	
	10. 仕事/学校	選択	
	11. 地域での余暇活動	必須	
	12. 日中活動	必須	
共通	13. 制度・サービス活用	必須	
合計(10~91)			

Cさん

	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	1
	2. 金銭管理	必須	1
	3. 身の回りの管理	必須	1
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	2
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	2
	6. 調理	選択	2
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	4
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	1
	9. 人間関係	必須	1
	10. 仕事/学校	選択	1
	11. 地域での余暇活動	必須	1
	12. 日中活動	必須	1
共通	13. 制度・サービス活用	必須	2
合計(10~91)			17



	社会生活の自立度評価(SIM)項目		点数
維持日 の社会 生活の 項目を	1. 健康管理	必須	1
	2. 金銭管理	必須	1
	3. 身の回りの管理	必須	1
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須	2
	5. 家事活動(調理含まず)	選択	2
	6. 調理	選択	2
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	4
すべて 社会 生活の 項目を	8. (1) 公共交通機関を利用するの外出 (2) 自動車運転	1つを 選択	1
	9. 人間関係	必須	1
	10. 仕事/学校	選択	1
	11. 地域での余暇活動	必須	1
	12. 日中活動	必須	1
共通	13. 制度・サービス活用	必須	2
合計(10~91)			17