2018年11月

平成30年11月10日　文化祭

11月10日（土）に第32回川惣会文化祭が開催されました。毎年イベントを盛り上げて下さっている歌芸夢者さんより、ものまね芸人「アキリ　ヌさん」が来てくださり、松田聖子さん等多数のレパートリーで会場を沸かせて頂きました。イベント中は利用者様や職員と一緒にダンスを踊ってくれた事で会場との一体感が生まれ、利用者様も大興奮で楽しむ事が出来ました。イベントの後は皆さんが大好きな秋の味覚にご対面！荘庭では焼芋や鯛焼き、カレーやもつ煮等、美味しそうな食べ物がズラリ！！その他にもハンバーガー屋さん、クレープ屋さん、たこ焼き屋さん等、多数の移動販売の方々が来てくださり、皆さんどれを食べようかなと嬉しい悩みを抱えていました。天候にも恵まれ、ご家族様や友人会様、ボランティアの方々との交流もあり、皆さんお腹いっぱい胸いっぱいで楽しい文化祭となりました。

足を運んで頂いた皆様、ありがとうございました。来年もお待ちしております(^^)

▲ページトップへ

平成30年11月3日　第14回かすみがうら祭り　朴葉ピザ販売

11月3日。晴日。かすみがうら市第一ひたちの公園に熱い日差しが差し込んだ。山に入ってまず朴葉を集める事からはじまる。枝や枯草をかき分けゲットする。

ポケモンより難易度は高い。ピザ生地を練る。伸ばす。祭当日迄ねかせる。
当日オイルを塗り、カットトマト・モッツァレラチーズを散りばめクレイジーソルトをふりかけ、バジルは種から丹精込めて育て上げたものを使用。ブロックを積み上げた即席ピザ釜に投入。
7～8分で出来上がり!!生地のタイプはイタリアン。
リピーターの方が今年も「待ってたよ」と声を掛けて下さったり、「何の葉っぱ？」、「はぁ、これ朴葉だよな」、「美味そうだな」、「もう一枚買おうかな！」、「売り子がいいね！(>ω<)ﾃﾍ♪
などと声を掛けて下さいました。

職員は、乃木坂並みの呼び込み師、焼き師、販売、調理と利用者様3名もそれぞれの役割を必死に果たし150食を完売しました。
厨房で作ってくれたお昼のおにぎりは格別に美味しかった。全力投球した為、ソフトボールくらいはあったと思われるおにぎり・・・全員3個ずついただきました。
ピザの売り上げはB型での工賃として配分しました。

By　三代目LOVE

▲ページトップへ

2018年10月

平成30年10月28日　しらゆり荘お楽しみ会

テーブルに並べられた豪華景品・・・。
景品にくぎ付けになっている利用者さんの姿が恒例となりましたお楽しみ会！！
今回はジャンケンで勝った順に景品をGET！！！
「勝ったー！！」「負けたー！！」と大盛り上がりで盛況のうちに終える事が出来ました。
最後の頃まで残ってしまった利用者の方の哀愁漂う表情が忘れられません。

▲ページトップへ

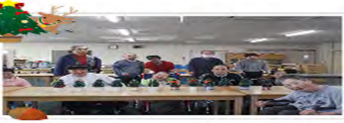
平成30年10月22日　生活班　人参収穫

生活班で丹精込めて育てた人参が、ついに収穫となりました。
雨が降っても風が強くても収穫を目標に畑の草抜きや水やりを頑張って行いました。
収穫してびっくり！！思った以上に出来が良いんです♪
採れたての人参はその日の夕食の付け合せで美味しく頂きました。
来年も美味しい野菜を収穫出来るよう畑の整備を頑張ります！

▲ページトップへ

平成30年10月20日　松ぼっくりツリー

「休日の余暇～松ぼっくりツリー」
シャンシャンシャーン～♪シャンシャンシャーン～♪
鈴が～鳴る～♪
って…ちょっとクリスマスまでは早いですが、しらゆり荘では一足早くクリスマスツリーを制作しました。
皆さん思い思いに飾り付けを行いまだ来ぬクリスマス気分を味わう事が出来ました♪
クリスマスには玄関前にずら～っと飾られ雰囲気よくクリスマスを迎える事が出来ました。



▲ページトップへ

平成30年10月17日　第27回茨城県身体障害者トリムバレーボール大会

今年もトリムバレーボール大会が10月17日に茨城県立医療大学の体育館にて開催されました。しらゆり荘では接座の部として全4チームのリーグ戦で試合をしました。昨年は2勝2負のリーグ2位という結果に終わってしまいましたが、今年は大会3ヶ月前より週に1度の練習をし、絶対優勝を掲げ試合に挑みました。
試合結果、

	はまなす	しらゆり	のぞみ	至援園
はまなす		10対15 ×	9対15 ×	5対15 ×
しらゆり	15対10 ○		11対15 ×	15対9 ○
のぞみ	15対9 ○	15対11 ○		15対14 ○
至援園	15対5 ○	9対15 ×	14対15 ×	

しらゆり荘2勝1敗リーグ2位で昨年同様の結果に。。。
今年から、県立リハビリセンターがなくなったことにより4チームでのリーグ戦でしたが、
のぞみさんが全勝で1位。強かった・・・

参加された利用者さんからは
「のぞみさんはどこからでもアタックを打ってくる」
「アタックを打っても、上手くレシーブをされてしまう。もっとうまくアタックを打たないと」
と、バレーの戦術も考えるようになりました。来年はしらゆり荘もどこからでもアタックが打てて、相手のアタックを拾って繋げる。そういったバレーが出来るように練習をして、優勝を目指して頑張っていきます。

▲ページトップへ

平成30年10月16日　木下大サーカス観覧

世界三大サーカス団として名高い、木下サーカスを観覧してきました。天気は快晴、絶好の外出日和。道中の守谷サービスエリアで昼食を摂り、いざサーカスにレッツゴー！サーカス会場で入場待ちをしている間、誰もが席は後ろの方かな～と思っていましたが、案内されてビックリ！！一番前の特等席！！迫力満点のライオンショー、スリル満点の空中ブランコショー等が目の前で繰り広げられました。ショー中はビックリして身体を揺らしていたり、「すごい」と声をあげている方もおり、利用者様、職員一同、大満足なサーカス鑑賞となりました。

▲ページトップへ

平成30年10月16日　希望外出　東京ディズニーシー

・とても楽しかった。ディズニーシーで買った101匹ワンちゃんの帽子がお気に入りです。（K・Y様　男性）
・今回は時間が少なくて一回りできなかったのが残念です。（S・H様　女性）

▲ページトップへ

平成30年10月9日　希望外出　東京ディズニーシー

・ディズニーシーは楽しかった！　ミッキーかわいい！！（K・M様　女性）
・楽しかった。また行きたい。（A・K様　男性）
・楽しかった。ゆっくり過ごせて良かった。（K・R様　男性）

▲ページトップへ

2018年9月

平成30年9月28日　ディズニーランド

夢の国へのパスポートを手に入れた4名。
雨の予報を聞いて予定していた日より1日延ばしにしました。が、、、
当日は
「天気に恵まれ最高！」
と日焼けした顔で笑うYさん。
「ねえさん達にも自分にもお土産買ったし」
「お土産の品が沢山で目移りしちゃう」
とOさん、Iさん。
焼けるような太陽の下でパレード、
ミッキー、ドナルド、ステッチと目の前を通り過ぎるのをすべて指さし、声は出さずとも大はしゃぎのEさん。
イベント会場で暗闇は勘弁してくれと大声で叫び続けたEさん。
1日年齢を忘れ、大興奮さめやらずで帰ってきました。

▲ページトップへ

平成30年9月25日　希望外出　東京ディズニーシー

・キャラクターといっぱい会えて楽しかった。（U・I様　女性）
・雨でパレードが中止になってしまい残念だったが、買い物がたくさんできて良かった。好きなキャラクターと握手ができ感激。（E・K様）
・美味しい物が食べられてうれしかった。（F・I様　女性）

▲ページトップへ

平成30年9月23日　県スポ

9月23日（日）に第56回茨城県障害者スポーツ大会に参加してきました。今回参加する競技種目はフライングディスク！この種目では、円盤の飛距離を競うディスタンス、輪の中に何本通せるかを競うアキュラシーがあり、どちらにも参加して熱戦を繰り広げました。この日の為に、投げ方のコツや遠くに飛ばす練習を重ねて来ました！ディスタンスでは惜しくも入賞を逃しましたが、アキュラシーでは2位入賞を果たし、練習の成果を存分に発揮する事が出来ました。悔しい思いもしましたが、快晴の中気持ち良く汗を流し、とても充実したスポーツ大会になりました。(*^_^*)

☆フライングディスクとは☆

アメリカのイェール大学の学生がパイ屋の皿を投げて遊んでいた事が起源と言われています。
その後、プラスティック製に改良され世界中に広まりました。
ディスク1枚さえあれば誰でも安全に楽しめるスポーツとして親しまれています。

▲ページトップへ

平成30年9月18日　希望外出　東京ディズニーシー

・ミッキーを見られてとても楽しかった。（I・M様　男性）
・ステッチと写真を撮る為に45分並んだが、うれしくて15分ほどにしか感じなかった。写真を撮り、サインをもらってとても感激した。（K・S様　男性）
・アリエルがとてもかわいくて、ショーがきれいだった。（W・K様　男性）

▲ページトップへ

2018年8月

平成30年8月31日　夢のスター歌謡祭

8月31日（金）石岡市民会館にて夢のスター歌謡祭に行ってきました。出演者はデュエリッシュ、高道（狩人）や平浩二、ビリーバンバンなどなど。テレビで見たことある有名人ばかりでした。参加された利用者の方も生の歌手の歌声には「迫力がある」や「テレビでしか聞いたことがない歌が聞けてよかった」と満足そうでした。最後の出演者の橋幸夫は時間の関係上見る事ができず残念でしたが、とても有意義な時間を過ごせました。

▲ページトップへ

平成30年8月21日　しらうめ荘希望外出　栃木県小山市

- お肉の味がいまいちだった。来年はもっと美味しい物を食べたい。（I・I様　男性）
- 暑すぎてぶどう狩りができなかったのが残念だった。（N・R様　女性）
- 故郷に行くことができてうれしかった。（M・S様　男性）

STEAK HOUSE

▲ページトップへ

平成30年8月18日　希望外出　【浅田真央サンクスツアー】於　笠松スケートリンク

最高！！（ゆりS．Mさん）
ソチオリンピックの衣装が観れて良かった。（ゆりU．Hさん）
もっともっと近くで見たかった。（ゆりY．Kさん）
冷え切った場所でクラシック、選曲良かった。（ゆりW．Kさん）
フィギュアスケートはテレビでしか観た事がなかったので浅田真央さんや多くのスケーターがまるで白鳥のように飛んだり跳ねたりして、とてもきれいで驚きました。次は「白鳥の湖」を観てみたいです。（うめK．Kさん）

リンクの氷をかく音が涼しさと生の迫力を肌で感じる事が出来た。
真央・舞さん、そして出演者の演技を忘れる事はないでしょう。
こちらからも、あ・り・が・と・う（ゆりM．K）

普段目にする機会が無いスケートを近くで見れた事がとても良かったです。
しかも日本人なら誰でも知っている浅田姉妹のツアーですよ！
素晴らしい機会に利用者の方よりも見入っていたような気がします。（ゆりT．M）

▲ページトップへ

平成30年8月18日　休日の余暇～ハーバリウム

今、ちまたで話題のハーバリウム。ついにしらゆり荘でも製作に至りました。
みなさん知っていますか？ハーバリウムって。
ハーバリウムとは、簡単に言うと「植物の標本」だそうです。ドライフラワーや生花を瓶に入れ、ビーズや色が付いた砂などで飾り、専用のオイルを使用しオイル漬けにした植物の標本です。
今回は「休日の余暇」ということで、お手軽に1コイン（500円以内）でできるハーバリウムに挑戦しました。造花を使い、ビーズや砂、貝殻などで飾り付けし、オイルの代わりに洗濯のりを使用しました。

みなさん、とても綺麗で可愛い作品が出来上がりました。

- 作れて良かった。またやりたいです。（T．Sさん）
- キレーイに出来たから良かった。（N．Mさん）
- キレーイに出来たか分かんねー。（E．Sさん）

▲ページトップへ

2018年7月

平成30年7月31日　しらゆり荘生活班園芸　じゃが芋収穫

毎日コツコツと水やりを続け、いよいよ収穫の時期になりました。初めに収穫ができたのはじゃが芋でした。紫色のじゃが芋はデストロイヤー　という品種で、マスクを被ったような外見から名付けられたそうです。正式名がグラウンド・ペチカと言い、コクがあり、粘り甘みが強い品質だそうです。
小さいものばかりでしたが、夕食の付け合せになり、皆さん美味しかったと話していました。次の収穫は何かな？

▲ページトップへ

平成30年7月17日　高校野球

今年は全国高校野球選手権100回記念大会。茨城県の代表を決める熱い試合が行われました。
去年と同じく土浦J:COMスタジアムにて観戦しました。J:COMスタジアムは車椅子を利用している方でも観戦できるスペースがあり有意義に観戦をすることができました。境高校対土浦一高は一方的な試合展開で境高校が勝ちましたが、球児達の一生懸命な姿に観戦していた利用者はとても満足そうでした。テレビで見るより、やはり自分の目で見た方が面白いと話をされていました。

▲ページトップへ

平成30年7月10日　スカイツリー

・展望台には以前に登った事があるので今回は行かずに、大好きなショッピングと食事をゆっくり楽しんで来ました。買物している時が一番楽しい！（S・H様　女性）
・スカイツリータウン最上階のレストランで一番高いお肉を食べてきました。渡辺直美のTシャツを購入。下から２番目のサイズだった。いっぱい買物をして、おいしい物を食べてとても良かった。（S・S様　女性）

TOKYO
SKYTREE

▲ページトップへ

平成30年7月10日　しらうめ荘希望外出　ヒルトン東京ランチビュッフェ・東京スカイツリー

- 美味しい物が色々食べられて幸せだった。（Y・M様　男性）
- また来年も美味しい物を食べに行きたい。（T・M様　男性）

▲ページトップへ

平成30年7月3日　川越お菓子横丁

・以前、川越祭りの様子をビデオで見て、ずっと行きたいと思っていた。前日に偶然見たテレビでタレントが絶賛していた卵サンドをお昼に食べ、とてもおいしかった。すごく暑い日だったのでゆっくり散策することができなかった事が残念です。（T・O様　女性）
・美味しい物が食べられてよかった。（M・K様　男性）

▲ページトップへ

2018年6月

平成30年6月27日　グルメ祭

今年で6回目となるグルメ祭。毎年美味しい物を食べて頂きたいと栄養士も試行錯誤しながらメニューを決めました。
おなかいっぱいと言いながらデザートは別腹！8種類すべて完食の人も・・・。
利用者様からは美味しいと大好評でした！

今年のグルメ祭のメニューは、コース料理選択式のワンプレート。前菜・スープ・メイン・ご飯からそれぞれ選択してもらいました。
＜前菜＞5品の中から2品選択
・生野菜サラダ　・アボカドカラフルサラダ　・マカロニグラタン
・クラッカーのせ生ハムチーズ　・冷製茶碗蒸し
＜スープ＞1品選択
・コーンスープ　・オニオンコンソメスープ
＜メイン＞5品の中から2品選択
・ミニトンカツ　・牛ステーキ　・フライドチキン
・エビフライ10cm×2本　・カジキソテー（ステーキソース）
＜ご飯＞5品の中から2品選択
・ナポリタン　・バーガーバンズ　・ピザ
・押し寿司　・赤飯
＜デザートバイキング＞
・綿あめ　・米粉ロールケーキ　・アイス（メロン味）　・水ようかん
・チョコレートケーキ　・あんみつ　・ミニフルーツパフェ
・じゅわじゅわブドウゼリー

▲ページトップへ

平成30年6月23日　東京ドーム　巨人×ヤクルト戦観戦

・よく見えた。歓声がすばらしかった。又、行きたい。ドームの中は思ったより涼しかった。（I・I様　男性）

・とても良かったが、車椅子席は１階の一番後ろだったのでもう少し前で見たかった。来年は交流戦を見てみたい。（T・F様　男性）

・東京ドームは広くてびっくりした。試合前にヤクルトのバッティング練習やリレーを見る事が出来て良かった。売店で購入したお弁当もおいしかった。プロ野球の試合を見に行けるなんて思ってもいなかったのでとてもうれしい。（I・O様　男性）

▲ページトップへ

平成30年6月6日　霞ヶ浦遊覧と潮来あやめ祭り

6月はあやめが見頃との事で、水郷潮来あやめ園に見学に行きました。あいにくの雨でしたが、遊覧船に乗りあやめ園に行きました。あやめ園では「あやめ娘」と呼ばれる浴衣を着た綺麗な女性２人と写真を撮ったりしました。園内いっぱいに咲いたあやめはとても見応えがありました。参加した利用者からは雨に濡れたあやめも風情があって綺麗だったと話されていました。

▲ページトップへ

2018年5月

平成30年5月29日　いわき市塩屋崎灯台～いわき・ら・らミュウ散策

「美味しい海鮮を食べに行こう」と言う訳でいわき市に行ってきました！茨城県から高速に乗ること約２時間でいわき市の観光名所塩屋崎灯台に到着しました。灯台の下には美空ひばりさんの碑がありセンサーで曲が流れ皆さんしみじみと聞いていました。その後はお待ち兼ねの「海鮮」のお店に足を運び、生ウニ丼やお寿司を頬張りお腹いっぱい！帰りの車中ではたべ疲れたのか皆さん静かに寝ておりました。

▲ページトップへ

平成30年5月26日　島津亜矢コンサート

・歌がとっても上手で感激しました。衣装は1部、2部でドレスと着物に着替えて綺麗だっ

た。公演終了後にロビーで一緒に写真を撮ってもらい、うれしかった。（N・O様　女性）
・とても良かった。来年も島津亜矢が見たい！（M・M様　男性）
・歌が上手くて迫力があり、心を打たれた。舞台から降りて会場の中を歌いながら握手して回ってくれた。最後に一本刀土俵入りの歌と寸劇をやった。DVDを購入して聞いているが、何回聞いても感動する。（N・O様　男性）

▲ページトップへ

平成30年5月22日　ディズニーランド

・すごく楽しかった。ミッキーのかわいいお土産もいっぱい買えて良かった。また行くんだ～。
（Y・N様　女性）
・とっても楽しかった。又ミッキーに会いに行く。（M・O様　女性）
・楽しかった。来年はディズニーシーに行きたい。（Y・M様　男性）

▲ページトップへ

平成30年5月21日　歌舞伎座　團菊祭5月大歌舞伎鑑賞

・最高に良かった。車椅子席は花道の一番後ろにあり、役者さんの出入りするところを見られて、迫力をすぐ近くで感じることができた。今度は宙乗りが見たい。海老蔵、最高！！
（K・S様　女性）
・予想以上に素晴らしかった。もう一回行きたい。本物の歌舞伎座の緞帳が見られてうれしかった。イヤホンの説明を聞きながら鑑賞していたので内容がよく理解できて良かった。終了したらすぐにスタッフの方が案内してくれて、混雑を感じることなくスムーズに出ることができた。（T・O様　女性）

▲ページトップへ

平成30年5月18日　第35回春季大運動会

今年も天候に恵まれ運動会日和の中、選手代表の利用者の宣誓により始まりました。
やまゆり保育園児によるお遊戯、お楽しみ袋は元気いっぱいでとても可愛かったです。志筑小学校４～５年生によるオカリナの演奏と合唱は息がぴったりと合っていてとても良かったです。今年は利用者から職員による競技を増やしてほしいと要望があり、去年に引き続き綱引きと、車椅子借り物リレーを行いました。どちらの競技も大盛り上がりで利用者の皆様も大変喜んでいました。今年は紅組が勝ちましたが、来年は白組の皆さん頑張りましょう。

▲ページトップへ

平成30年5月5日　しらゆり荘フラワーアレンジメント

皆さん想い想いにお花を挿していました。感受性は人それぞれですが、皆さんそれぞれ綺麗にお花を飾る事ができました。春の楽しみを味わえましたね。

▲ページトップへ

2018年4月

平成30年4月24日　大洗水族館

トイレ休憩を省略し、水族館へ直行。保育園の親子遠足で平日でも来場者は多かった。昼食のヤマイリ水産でもかなりの予約客がいた。予約をしていなかったが、運よくテーブル席に着くことができ、待つことなく摂ることができた。行きにパラパラと帰りに雨に降られてしまったが、計画通りに進み、利用者の方それぞれ、思い思いに達成感のある1日が過ごせた。

▲ページトップへ

平成30年4月17日　しらゆり荘生活班園芸　種まき

今年度から生活班による園芸が始まりました。職員が一生懸命、土を耕し利用者の皆さまでジャガ芋やニンジン、きゅうりの種を植えました。夏頃には食べられる大きさに育っている

かな？

▲ページトップへ