# 2016年6月

## 6月28日　希望外出「アクアパーク品川＆まるごとにっぽん（浅草）」

様々な魚が縦横無尽に泳いでいました
みんな釘付けでした！

イルカショーはいつ見てもいいね！

アクアパークに行って、イルカショーや色々な魚を見た後、まるごとにっぽんに行ってお昼ご飯を食べました。浅草散策もして、楽しい1日でした。　　　　　T.Mさん

▲ページトップへ

---

## 6月17日　しらゆり荘　6月21日　しらうめ荘　東京スカイツリー散策

初めていく人、2回目の人、皆スカイツリーを見て「でかぁ！」と口を開けたまま・・・ポカァーン・・・。

とってもいい天気で期待ふくらませ展望台へ行きましたが、ガスの影響で富士山・筑波山が拝めませんでしたが、ウルトラマンの父、母の出迎えにいい思い出が出来ました。

近づいてきました～！！

TOKYO SKYTREE

到着！記念に一枚！

すごい！！
ウルトラマンが勢ぞろいだ！

真下から見ると圧巻の一言です。

TOKYO SKYTREE

楽しい１日だった。

また行きたい。　　　　　　Ｋ.Ｋさん

▲ページトップへ

---

## 6月17日　茨城県心身障害者福祉協会主催　将棋・オセロ大会出場

しらうめ荘・しらゆり荘の施設内選考会を突破した精鋭5名が、オセロの部に出場しました。

しらうめ荘代表選手は3名とも3回戦敗退。「目いっぱいやれたから悔いはない。3回戦の相手は、俺の手を読んでいるみたいに次々と攻めてきたから、相手の流れにのまれちゃったよ」とS.Kさん。しらゆり荘代表選手の2人からは「以前利用していた施設の人と戦い負けてしまったのが悔しかった」N.Mさん。「33対31の3個差で負けてしまったのが悔しかった」K.Hさん。

試合後に相手選手へエールを送りました。2年後の再会を約束して・・・。

みんな真剣そのもの！！

次回は負けないぞ！！

▲ページトップへ

---

### 6月15日　しらうめ荘・しらゆり荘合同のグルメ祭

待ってましたグルメ祭！！

栄養士の腕の見せ所！！

今年のテーマはデザートビュッフェ、お揃いのエプロンを付けたウェイトレスが注文を伺います。

「全品制覇！！」と豪語していた割に、メインディッシュでお腹が膨れたのか３品あたりでＧｉｖｅ Ｕｐ。

嬉しい悲鳴があちらこちらから聞こえました～。

調理のみなさん、朝早くから準備ご苦労様でした。

**本日のメニュー**
**【メインディッシュ】**
Aハンバーグデミグラスソース
　オニオンソースステーキ
Bエビフライタルタルソース
　カジキの竜田揚げ
黒米　ポテトサラダ　揚げナス
ミニトマトのマリネ

**【デザート】**
シフォンケーキ
ミニパンケーキ
鯛焼き　ブドウゼリー　綿飴
バニラアイス

テーブルには花を飾りオシャレなレストランをアレンジしました！

顔より大きな綿飴だぁ～！

お腹いっぱい食べました！

手作り鯛焼きが好評でした！

▲ページトップへ

## 2016年5月

### 5月27日・6月8日・6月10日　希望外出「東京ディズニーランド＆シー」

5月27日（火）東京ディズニーランド
来年は今回行けなかったアトラクションに行きたい！また、ポップコーンを食べ歩きしたい！楽しかった！　K.Aさん

美味しそうなデザートに舌鼓！

6月8日（水）東京ディズニーシー
色々なキャラクターと写真が撮れたから嬉しかった。お昼にバイキングでお腹いっぱい食べたけど、その後かわいいデザートもいっぱい食べたの。甘いものは別腹って本当なんだね！お土産もたくさん買って楽しい外出だった。　　　　H.Sさん

6月10日（金）東京ディズニーランド
よく見えなかったけど、また来てパレードの雰囲気を味わいたいな！　　　　M.Yさん

▲ページトップへ

---

### 5月30日　希望外出「かみね公園散策」

たくさんの動物達に出会えると思うと、いてもたってもいられない利用者の皆さん。

ついに待ちに待ったかみね動物園に来ました～！

普段見ることがない大きなゾウや可愛らしいカピバラ等を見てとっても心が癒されました。

思うがままに写真を撮る方・・・ゴリラの鼻に指を入れイタズラする方・・・

最高の思い出が出来たのではないでしょうか。

かみね公園に着いたよー！

初めに大きなゾウが迎えてくれました。

カピバラに興味がある様子・・・

思わずパシャリ！
カピバラさん人気者だよー♡

動物と間近にふれ合えて良かったですね！

鼻にズブッ！！
本物のゴリラにはしないで下さいね！

▲ページトップへ

## 2016年4月

### 4月27日　希望外出「常陸風土記の丘散策＆食事」

利用者さん5名を乗せて最初に向かった先はレストラン「坂東太郎」まだ新しい店舗です。店先には庭園があり彩りのよい花が咲き小川には金魚が泳いでいて癒される風景でした。店内に入りみなさん好きな物を注文し、満足した様子でした。
その後、常陸風土記の丘に向かうと、こちらも見事な牡丹桜や藤の花、つつじ等がきれいに咲いていました。「あの桜はきれいだね。あの花も見頃だ」と利用者さんの笑顔が見られて良いお花見となりました。

好みの食べ物あるかな～？
じっくりとメニューを見て選んでます。

お寿司が美味しい！！って超満足！

ご飯は人を笑顔にしてくれますね。

素敵な庭園ですね～。
あれ！？
これは坂東太郎なの！

坂東太郎内の小川には金魚が泳いでいました。

風土記の丘の桜です。

桜が満開でとても綺麗でした！

大きな獅子頭の前でハイチーズ！

▲ページトップへ

### 4月13日・20日　救命講習会

去る4月13日（水）と20日（水）にしらうめ荘・しらゆり荘全職員を対象にして、かすみがうら西消防署の職員の方に来て頂き、紫峰館において救命入門コースを受講しました。
内容は人形を使用した心臓マッサージと人工呼吸の方法の説明と実技、訓練用のＡＥＤを使用しての実技を行いました。
約、1時間30分の講習会でしたが、かすみがうら西消防署の職員の方々に丁寧に教えて頂き、有意義な講習会を行う事が出来ました。
講習会の最後に、参加した職員全員に救命入門コース参加証が配布されました。

消防署の方に来て頂きました。

丁寧に教えて頂きました。
皆さんとても真剣です！

いざ実践！
結構大変なのが良くわかりました。

ＡＥＤの使用方法も学びました。

お忙しい中、ありがとうございました。

▲ページトップへ

---

## 4月6日　お花見会

満開の桜の下で行われたお花見会～

☆彩り鮮やかに詰めた松花堂弁当☆

利用者様が大好きなお肉料理のから揚げをメインに、旬のイチゴを使ったいちごミルクゼリーが人気でした♪

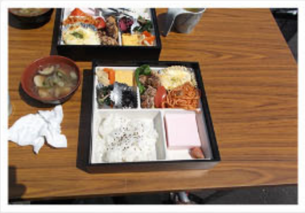
今年はさらに、利用者様にもっと喜んで頂けるよう、薪を使用した大釜で芋煮も御用意しました！

皆さん「おなかいっぱい」と言いながらも、笑顔で完食しました！！！

火力の調整がポイントです！
近くによるとけっこう熱い！！

美味しく煮込んでいきます！
あーもー美味しそう！！

晴れた気持ちよい日でした。



すべて手作り♡
愛情たっぷりの松花堂弁当です。

皆さんご満足頂けたようすですね。
あれっ？中には花より料理に夢中になっている方がいるかな？

桜の下でハイチーズ！

▲ページトップへ

## 2016年3月

### 3月２３日　そば打ち

天気の良い日の打ちたてのそばは、また格別にうまい！！待っている間、大きな釜でそばを茹でている時の「湯気」汁の香りが漂ってきてお腹に手をあてて「まだまだ」と声を掛けている自分が毎年いる・・・。
そして碗を持って打ちたてのそば→つゆ→揚げたてのかき揚げ（これがまた美味い！！）最後にネギをちらつかせ、席に戻り熱々のそばを一気に頂く瞬間がたまらなく嬉しい！！だから毎年３杯は食べてしまうのです！

本当に何杯でもいけちゃいます！

▲ページトップへ

---

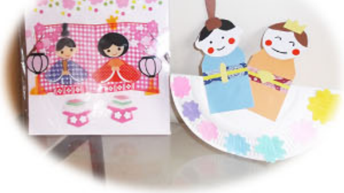
## 3月3日　ひなまつり

日中活動でお雛様を作成しました！

折り紙に思い思いの顔を描き個性的なお雛様が出来上がりました。

お雛様は人形で作られているのが一般的ですが、遠い昔は紙で作っていたようです。体にこすり付け、けがれを移し川や海へ流していたようでそれを「流しひな」というようです。

流しひなの名残りは全国各地に今でも残っているようです。



玄関先に飾りました！

みなさん個性的なお雛様を作成しました！

▲ページトップへ

## 2016年2月

**オニはー外！福はー内！**

恒例の節分の季節がやってきました。

昨年同様、ダンボールで鬼を作り居室や食堂に設置して無病息災を祈りながら一心不乱に豆をあてました！

ただ、昨年の鬼は豆を簡単に回収できるよう口があったのですが、今年の鬼にはそれがなく、その後の掃除がとても大変でした・・・。

今年も鬼をダンボールで作りました！

お部屋ごとに豆を撒きました。

部屋の入口に飾りました！

▲ページトップへ

## 2016年1月

### 1月９日　お楽しみ会

身近な話題や施設職員に関するクイズとうちわを使ってじゃんけん大会を行いました。考えに考え抜いた問題だったため全問正解者はいませんでしたが、みなさんとても楽しそうに行っていました。

また、景品は事前に利用者様の欲しい物を確認し、リストアップして買い物に行きましたが、お店の中を長時間さまよいながらの景品選びは大変でした。でもその甲斐もあり気に入った物がもらえたと喜んでいました。
お楽しみ会・・・楽しんで頂けたかな？

豪華景品がずらり！！

10問からなるクイズをチームで考えました。

なかなか難しいなー！

じゃんけん！ぽん！！

▲ページトップへ