2015年12月

12月14日（月）今年もやりました！！ホテルマロウド筑波さんの密室で。

55名の総出で忘年会が。

西洋料理に舌鼓みし（飲み放題プラン）、ビンゴで上がれず舌打ちした人も・・・。ビンゴ1番に上がった人が選んだ景品は **カスミトラベルからの協賛、ディズニーペアチケットでした。**

その他理事長からの冷風機やオーブントースターの電化製品の提供やディズニーチケット、衣類スチーマー、コラーゲン鍋セット、JCBギフトカード、こたつ布団などなど、鋭い目つきで品定めされていました。

賞品買い出しの職員も年々力が入り、店員さんを脅す始末（こわぁ）。予算があるので仕方なくです。あっという間の1時間45分でしたが、とてもいい戦いが見られました。来年こそはといつも上位に上がれず仕舞い。

ホテルマロウド筑波さんからもお食事券5,000円分を3本頂きました。

ビンゴが終わると20品目の商品を用意し、理事長に勝った人へもう1品とジャンケン大会へ。立ったり座ったりと食べた後のいい運動になりました。

協賛のカスミトラベルさん、フランスベッドさん、来年もよろしくお願いしまーす。

▲ページトップへ

平成27年度
福祉大会で受賞

多年に渡る社会福祉の発展に功績のあった方々に対して11月17日土浦市民会館で行われた第65回茨城県社会福祉大会において、2名が県知事表彰、11月20日、日比谷公会堂で行われた全国社会福祉大会において1名が全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

☆おめでとうございます☆

『全国社会福祉協議会会長表彰』

しらゆり荘　施設長　川俣 宗則さん

『県知事表彰』

しらゆり荘　吉田 直光さん　片岡 真由美さん

▲ページトップへ

2015年11月

医務だより

山々が色づきはじめ、目を楽しませてくれる季節となりました。その色合いが増すにつれ、忍び足で訪問者が来るのです。

≪感染症≫が・・・。

昨年はバタバタと駆け足で来られ大変でした。
施設をご利用されている方々も外出を控えて頂いたり食事でもよく火が通った食べ物を召し上がって頂いたりとご協力を得ております。
一番怖いのが外からの侵入です。施設内で感染予防を強化しても意味がありません。全職員、出勤時には検温・嗽・手洗いを行っています。そこで、面会などで施設を訪問される方々にお願いがあります。風邪症状や下痢症状がある場合の面会はご遠慮下さい。
又、11月から3月頃までの面会時には検温、手指消毒、マスクを着用し短時間での面会をご協力お願いします。
利用者の皆さんは少しの風邪症状でもかなりの体力を消耗してしまいます。ひとり、ふたりと広がる時は早足です。ご理解とご協力で利用者の皆さんの健康を守っていきたいと思っております。
皆様も健康に十分ご留意され日々をお過ごし下さい。

11月掲載

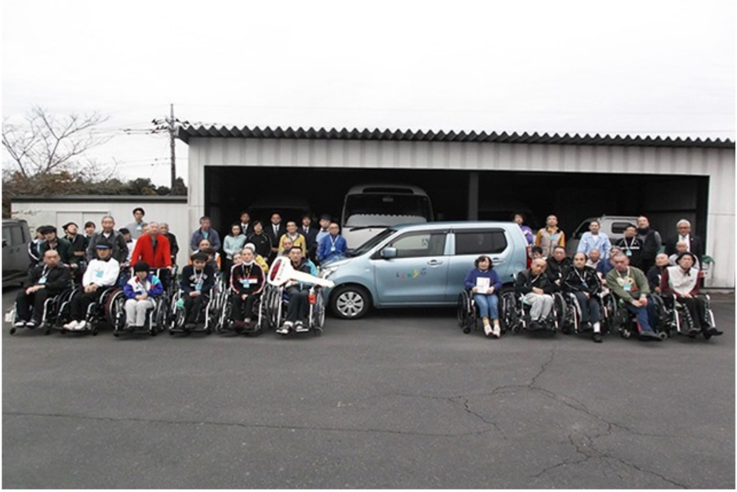
▲ページトップへ

11月25日（水）車輌が寄贈されました！

全日本自動車産業総連合会(自動車総連)より茨城県セルプセンターへ車輌寄贈の申し込みがあり

ました。県内セルプセンター会員16施設から応募があり、厳正なる抽選の結果、**しらゆり荘に軽自動車1台が寄贈されました。**
贈呈式ではスズキ販売労働組合の立野支部執行委員長様より目録、スズキ関連労働組合連合会の渡部事務局長様よりキーのレプリカが贈られました。
いただいたワゴンRは、小回りが利き低燃費。車内が広くてとても乗り降りしやすく、利用者の送迎や外出、生産製品の納品・受注など、これからたくさん活躍してくれそうです

自動車総連の皆様、ありがとうございました。
大切に使わせていただきます。



2015.11.25（大安）

▲ページトップへ

11月14日(土)

第29回川惣会文化祭が開催されました。毎年荘庭で行っていましたが、今年は悪天候の為施設内で行いました。紫峰館にて行われた開会式では、川惣会法人よりしらゆり荘吉田紀子調理員が永年勤続表彰(勤続年数25年)を受け、川惣会家族会よりしらゆり荘潮田調理員、しらうめ荘村田支援員が永年勤続表彰(勤続年数10年)を受けました。
その後、プロのお笑い芸人キムコさんを招いて『キムコのものまねショー!!』
迫力のある幸田來未が登場したかと思うと、今度は松田聖子の曲を。と思えばkiroroでうっとり。美空ひばりの「川の流れのように」の歌になると皆さんじーんと心に響いている様子で聴き入っていました。歌唱力の凄さやすばやく切り替わるものまねで会場は大盛況でした。キムコのステージが終わると、ブルコギ丼、レンコンカレー、海鮮焼きそば、チョコバナナ、ティラミス、甘酒等色々な模擬店の他、野菜、パン、たこ焼き、バザーの販売もあり、皆さんとても楽しまれていました。紫峰館では地域の老人クラブの皆さまがカラオケ大会を行い、握りこぶしを震わせながら熱く歌っていました。地域の方との交流も深められとても良い文化祭になりました。

▲ページトップへ

平成27年11月3日

かすみがうら祭に参加しました。今回は**「大学芋」**を販売しました。
カリカリ食感の大学芋はとても好評でたくさん売ることが出来ました。販売員として2名の利用者様にお手伝い頂き**「いらっしゃいませ。おいしいですよ」**と大きな声で呼び込みをしてくれました。

▲ページトップへ

2015年10月

10月23日（金）

だんだんと寒さが訪れ、葉の色が鮮やかな色に染まり始めすっかり秋らしい季節となりました。10月はそんなさむ～くなってきた季節にピッタリの芋煮を行いました!!今回の芋煮はなんと**『山形風芋煮』**です!!

山形風とは…?と思った方もいると思います…!

山形風とは、具材は牛肉・里芋・ごぼう・こんにゃく・葱ととてもシンプルなもの。味付けは砂糖を多めに入れて甘みが強い醤油ベースの「すき焼き風」といった味付けとなっています。

今回は、荘庭にて直径1m以上の五右衛門風呂にもなりそうな炊き出し用鍋を使用して作りました!!

利用者の皆さんは、休憩時間を利用して見学を行い昼食として食べました!! **里芋はホクホクでおいしい・お代わり!ととても好評でした!!** 来年は全国どこの芋煮になるのでしょうか…お楽しみに!!

10月14日（水）～第24回茨城県身体障害者トリムバレーボール大会～

毎年行われているトリムバレーボール大会が10月14日に茨城県立医療大学の体育館にて開催されました。しらゆり荘では授産の部として全5チームのリーグ戦で試合をしました。昨年は4位と悔しい結果に終わってしまいましたが、今年はチームの目標として「3位以上になって賞状を貰おう」と決め、試合にのぞみました。

試合結果

	のぞみ	県リハ	はまなす	しらゆり	菫授園
のぞみ		10対15 ×	5対15 ×	15対13 ○	15対10 ○
県リハ	15対10 ○		15対13 ○	15対13 ○	15対10 ○

はまなす	15対5 ○	13対15 ×		7対15 ×	9対15 ×
しらゆり	13対15 ×	13対15 ×	15対7 ○		15対13 ○
菫授園	10対15 ×	10対15 ×	15対9 ○	13対15 ×	

しらゆり荘2勝2敗リーグ3位でした。

目標にしていた賞状を貰う事が出来みなさんとても喜んでいました。
しかし、「あと1勝出来ていたら優勝できたかも」
「優勝も見えていた。3位には満足しているけどもっと上にいけた」
と、嬉しさより悔しさの方が大きく感じられました。
休日などを利用して練習をし、来年の大会では優勝できるようみなさんがんばりましょう。

しらうめ荘　菊田孝様　10月14日トリムバレーボール大会に参加して

　他のチームはまとまっていてとても強かった。うちはチームワークが全然まとまっていなかった。今年は練習の様にいかなかった。来年は練習の様にやれば勝てるかもしれない。

他の施設の知り合いに沢山会えて嬉しかった。

10月8日（木）～9日（金）♪♪第36回関東ブロック身体障害者施設職員研修大会で発表をしました♪♪

（H27.10/8～9於：つくば国際会議場）

　ポスターを準備するにあたり、まず、**タイトル「調理方法の工夫」の構成を考えるところ**から始まりましたが、ポスター発表は、**視覚的に立ち止まって興味をもってもらい、伝えたい内容をダイレクトに分かってもらえるようにと工夫しました。**

　しらうめ荘では、嚥下困難な利用者様が17名居り、刻み食ではなく、見た目でも、食べても満足してもらえる調理の工夫をすることがソフト食へと繋がって、利用者様から「食事に対する喜びが増えた。」「美味しい。」と声が上がり、食事に対する要望も出る様になり、噎せも軽減されました。調理方法の試行錯誤を繰り返しながら、利用者の方々にやっと満足して頂けた事柄や、ソフト食のbefore～afterを写真で説明することで、より見る方に理解して頂けるようにしました。

当日の発表では、頷きながらの方や、真剣に発表を聞いている方、録画されている方が居られ、**「すごい、感動しました。」「刻み食を刻んで提供しているだけなので、ここまでやりたいです。」**又、沢山の質問を受け、**「やり方を教えて下さい。」「見学させて下さい。」**等々のお話も頂きました。

　緊張と不安でいっぱいの発表でしたが、他施設の方から色々な御意見を頂き、嬉しく大きな喜びを得る時間でした。

　これからも、美味しく安全な食事が提供出来る様、利用者様、調理、職員がチームとなり、創意工夫を重ねていきたいです。

栄養士：以後﨑裕美

10月7日、秋晴れの澄んだ空の下、
利用者5名職員4名を乗せた介護タクシーがしらゆり荘を出発しました。

目的地は東京ディズニーランド。みんなが大好きな夢の国です。

多少の高速道路の渋滞はありましたが、無事に到着してゲートをくぐると、入り口付近でミッキーマウスのお出迎えがありました。利用者さんは喜んでいたのですが、入場者とミッキーとの写真撮影の長蛇の列で握手は断念…
パーク内はハロウィンの仮装をした大勢の人がいました。全員で入れるアトラクションを探し、スティッチ・エンカウンターに入りました。大きなスクリーンに映し出されるスティッチと会話が出来るアトラクションです。小さな子供から大人まで、スティッチとの楽しい会話で盛り上がりました。
次のアトラクションを探しながら、昼食をとりました。利用者さん、職員とも食べやすいようにとカレーをチョイス。皆で美味しくいただきました。その後、全員で蒸気船マークトウェイン号に乗りアメリカ河をぐるりと１周。珍しい動物やインディアンに遭遇しながらの楽しい旅でした。
船を下りるともう帰りの出発時間が迫っていたので、急いでお土産を買いにショップを回り、利用者

さんがそれぞれ思い出に残る品を購入しました。

皆さんとても名残惜しそうでしたが、楽しかった思い出を胸にディズニーランドを後にしました。

しらうめ荘 黒沼久美子様 10月6日ディズニーランドに参加して

ディズニーランドに行ってきました。ディズニーランドは5回目でしたが、ミッキーマウスと写真

を撮るのは初めてでした。皆でお揃いのピンクのパーカーを買いました。**ミッキーがいっぱいプリントしてあって私のお気に入りです。**

来年はディズニーシーに行きたいです。

去る、10月4日（日）しらうめ荘12家族14名、しらゆり荘16家族24名の出席の中、家族会居室清掃が行われました。

親子で居室の雑巾掛けを行う姿や姉妹で衣類の整理をしたり、ロッカー、ベッド周辺の整理整頓と2時間の間、自分だけの清掃と違いとても楽しそうに行われていました。ご家族に現状報告も出来、変わりない様子は勿論の事、こんなところが変わりつつありますと伝えられる貴重な日となりました。

これまで年2回、家族会で行って下さっていた除草作業をご負担の軽減から業者依頼とし、家族交流が少なくなってしまった今日、とても暖かい風景を見ることが出来た日でした。

又、この日はかすみがうら市主催の(千代田地区)の敬老式典が開催され、しらゆり荘から9名、しらうめ荘から7名の方にご案内が届き、希望で2名の方が出席しました。

歌謡ショーや抽選会、アトラクションのよさこいソーランがあり、参加された皆様は「とても良かった」「お弁当も美味しかった」「行って良かった」と大変喜ばれていました。

長い間社会に貢献されてこられた皆様に敬意を表し、御長寿のお祝いを申し上げます。

▲ページトップへ

2015年9月

9月20日(日)

ひたちなか市総合運動公園にて
第53回茨城県身体障害者スポーツ大会が行われました☆

天気にも恵まれ、絶好のスポーツ日和＼(^o^)／

参加された2名の利用者様もやる気満々で臨みました！！！！

参加した種目はというと・・・

まずソフトボール投げ！！(／ロ゜)／

結果は・・・第2位！！銀メダル！！ 次に、フライングディスク(円盤投げ)！！＼(゜ロ＼)

結果は・・・第3位！！銅メダル！！

2名ともメダルGETでとても喜ばれていました☆★ また昔懐かしい友人・知人にも会えて嬉しかったと話されていました(*^_^*)

スポーツの秋を堪能した楽しい1日となりました！！

しらうめ荘 小西晴二様 9月20日県スポーツ大会に参加して

お天気に恵まれとても気持ちの良い日でした。ビーンバッグ投げの練習はしたけれど、その成果を発揮できなかった事が残念です。**毎年この大会を楽しみに待っているので、来年も是非参加したいです。**

9月10日 アクアマリンふくしま

各地に大きな爪痕を残した台風18号の大雨の間をぬうようにして4名の利用者様がいわき市のアク

アマリンふくしまに外出しました。

太平洋の潮目をテーマにした水族館。自然光が降り注ぐバリアフリーの館内を4Fから順にスロープを使い、見学しながら1Fに降りました。

途中、熱帯の海白いサンゴ礁の砂地からながぁーい紐のようなものがゆ～らゆら・・・。

「なっ！なんだあれ！！」「ヘビかぁ？」 利用者様が大きな声を上げました。

しばしみんなで説明を熟読・・・。紐の正体は・・チンアナゴと判明しました。

その他にも、カラフルな熱帯魚や巨大生物に見えるように群れを作って泳ぐキンメモドキ等、珍しい魚がいっぱいでした。イルカやシャチの派手なパフォーマンスはないけれど、楽しみながら勉強の出来る水族館でした。

3.11以来初めて足を運んだ福島県。水族館周辺も復興が進んでいました。がんばれ福島！それぞれの想いを胸に帰路につきました。

▲ページトップへ

2015年7月

しらうめ荘 庄司寿美枝様 7月15日ミュージカル観劇に参加して

ミュージカルファンなら誰もが一度は観たいと願う名作『**エリザベート**』。

遂に東京の帝国劇場で観劇してきました。**ワーイワーイ！！！**
初めて行った本物のミュージカル。**花總まりさん**が宝塚の娘役時代と違って更に声量があり、**大大大感激しました。来年も絶対に行くぞ！！！！！！**

しらうめ荘 宮部友子様 7月7日東京スカイツリーに参加して

同じ部屋の堀越さんと職員さんと**東京スカイツリー**に行きました。展望台に上って東京タワーと東京ドーム等を見下ろしました。晴れの時は富士山も見えるそうですが、この日は曇りで残念ながら見られませんでした。スカイツリーからソラマチに向って色々なお店が並ぶ中、渡辺直美さんのお店までありました。チーズケーキ屋さんで**コーヒー**と**チーズケーキ**を食べて美味しかったです。**楽しい一日でした。**

観劇にカンゲキ！！！

7/3憧れの明治座にて『山川豊・水森かおり特別公演と歌謡ショー』を観劇したO．Nさん。
その感動を詩で表現しました。

『初体験』
器官に障害があり
口では何も食べられないから
胃瘻(いろう)になった私
口では食べられないけれど
胃瘻(いろう)になっても私はとても
幸せです
日帰りタクシーでお願いして
どこでも行けるから
初めて明治座に
芝居と歌を見に行きました
生きるとは素晴らしい

滝村先生よりコメント

**私の詩に曲を付けて下さる方、
プロ・アマ問わず大募集！
ジャンルは演歌です。
興味のある方はしらうめ荘まで滝村宛に
お手紙下さい**

O．Nさんはプロの作詞家になるという積年の夢を叶えるべく、『滝村幸雄』のペンネームで現在通信教育を受けながら作品作りに日々奮闘中！！
作品は次回ご紹介いたします。 こうご期待！

しらうめ荘 皆川槃一様 7月1日池袋サンシャインシティーに参加して

初めて池袋のサンシャインシティーに行った。職員や同じ部屋の友人と皆で行けたので賑やかで楽しかった。**水族館でいろんな魚がいて綺麗だった。**お昼に食べた餃子はみんなで食べたので美味しかった。**今度は大洗水族館に行きたいなぁ。**

▲ページトップへ

2015年6月

年に一度のグルメ祭でございます。

美しく飾った、半日限りのレストラン。お好きなお食事を召し上がれます。召し上がれー！

DESSERT
・プリン
・バニラアイス
・チョコバナナ風ブラウニー
Side
ローストポーク
エビフライ
一口ポテトコロッケ
野菜マリネ

御陰様でグルメ祭は大盛況でございました♡

ご家族と楽しい一時をすごされた方も♡
皆様、とっても楽しくお食事が出来たと
ご満足されました。

6月15日、25日希望外出 お台場へレッツゴー！！！
みなさん楽しそうですねー♡

6月15日編

あれ！添乗員さんは左にいる方ですか？

6月25日編

天気がよく、皆楽しそうに撮れていますね。

おや！フジテレビですか？

フジテレビキッズカフェ
ママトコ

ドナルド？と一緒にカシャッ☆

超～！満足気分

さーみなさんお待ちかね！！！

今年もやってまいりました。6月25日**（今年も雨！！！だけど関係ない！）**

ボーリング大会に出場してきましたよー！

第一のボラーのYさん、今年二回目の出場。張り切っていますが、目指すは
特別賞（跳び賞）。今年はどう出るか！

第二のボーラーのSさん、今回初めてで、緊張ぎみ？

でも、投げる一投目は、カッコよく決めて、**エイッ！**ってあれ？終わった後が元気がないなー

第三のボーラーMさん、初めてなのに緊張していない感じですね。いいかんじですよ！

皆さん結果どうですかねー

結果は、特別賞！バスタオルを頂きました。とても楽しかったと喜んでいました。
来年も再チャレンジするって言っていましたよ♡

心身障害者福祉協会　音楽祭に参加して　H27.6.24

今年3月の終わりにしらうめ荘へ入所した僕。
始めは大人ばかりの環境に戸惑っていた。
そんな僕が勇気を出して参加した音楽祭。
集まったメンバーは、皆それぞれに個性があって・・・。
とにかく、**思いっきり楽しんじゃえ！**をモットーに曲や構成を考え練習した。
花のブラジャーも初体験、かなり恥ずかしかったけど、それも良い思い出。
職員の色々な面を知る事が出来たのも嬉しかった。特に普段マジメで寡黙でカッコイイMさんは、ギターを持つとノリノリで踊り出し、大爆笑！
親近感が湧いて、施設での生活も楽しくなった。
再来年もぜひ参加したい。　By　Reito

第１２回 茨城県心身障害者福祉協会 音楽祭

▲ページトップへ

2015年5月

5月12日（金）晴天の中行われました川惣会大運動会。

赤組、白組両者ともに白熱した戦いになりました。

しらゆり保育園の皆さんのおゆうぎ、志筑小学校の鼓笛隊、ともに素晴らしく感動しました。

しらうめ荘
白
紅
450
441

赤リードで進んだ競技
結果大逆転で白組勝利！！

平成27年度川惣会家族会総会が開催される。
運動会終了後地域交流ホーム　紫峰館にて川惣会家族会総会が開催されました。
11家族参加（委任状53家族）と紫峰館がとても広く感じられた総会ではありましたが、
理事長の司会で会長あいさつ、事業報告、会計報告、事業計画、予算と恙なく進行
されました、今年27年もご家族の皆さんに見守られながら過ごせる事のありがたさを
感じた時間となりました。
貴重な時間を割いて頂いての御参加、心から感謝申し上げます。
※除草作業、居室清掃、と今年もお力をお借りしまして、ご利用者様の安全で
快適な生活を支援させていただきます。
各施設案内の中でも紹介しております、毎月行われております音楽療法・
リズムダンスと心身のリフレッシュの時間も取り入れて頂いております。
川惣会家族会は平成3年に発足。24年間という長い間、しらうめ荘・しらゆり荘、そして
しらゆきと共に歩んでまいりました。あらためましてこれからも宜しくお願い致します。

5月21日（水）　希望外出『食事・寿司三昧』

当初4月の末頃の予定でしたが、既に遅し！！**予約が取れない！！！**

なぁに、大丈夫♡意地でも場所を押さえます。

那珂湊市場の50分寿司食べ放題。

ドンだけたべんの？！

と言いかけ、自分の皿の方が多かったぁー・・・

イクラ、うに、甘えび、大トロ・・・カニの味噌汁も良い味でてました♡

大き目な汁椀から飛び出したワタリガニ。足一本一本の身をしゃぶっていた人も。

あっという間の50分。動けないほど食べました♡

国営ひたち海浜公園
2015年5月21日

ところかわって国営ひたち海浜公園。動けないと言っていた皆さま方、天気の良さに
今度はのどが渇いたと自販機さがし・・・。

とにかく、シーサイドトレインに乗り海風を感じながら公園を一周、残念ながらネモフィラの見ごろは過ぎてしまいましたが、**皆さん食欲は最盛期。**

それほど時間がたっていないのにおやつタイム。『記念の森レストハウス』にて
干し芋タルト、バニラ・メロン・抹茶クリーム、ハーブティ、コーヒー
と、**それぞれに思い残すことなく堪能して参りました♡**
めでたし。めでたし。

5月24日（日）希望外出『茨城県フラワーパーク』

天気も良く、バラも見ごろで沢山咲いていた茨城県フラワーパーク
沢山の種類のバラを見て感動してきました☆

▲ページトップへ

2015年4月

陽春の候、いかがお過ごしでしょうか？

川惣会近くの小学校でも入学式が開式され可愛らしい一年生が誕生しました。
ランドセルがとても大きく楽しげに踊っている様です。しかし残念な事に4月だというのに大雪です。当施設でも、皆で楽しみにしていたお花見だったのに･･･

八分咲きのさくらに**なんと？！**雪が積もりました。

薄ピンクに染めた花びらに、白い雪が少し
重たげに積もりました。

綺麗なことやら、困ったやら・・・。

残念ながら、松花堂弁当は、室内で
食べました。

お腹一杯、幸せいっぱいを感じました ♡

▲ページトップへ

2015年3月

3月15日　～笑う"顔"には福来る？～

コロッケコンサート　INアピオス

うわぁッ！ でかぁ!!

コロッケ登場の瞬間。何がって、顔が・・・
ステージが始まると自然と顔真似してる自分がいました。(byイシバシ)
ちあきなおみの「♪いつもぉ～よぉ～にまぁくぅ～があぁきぃ♪」では、お客さん全員の口元がへの字になっていました。(笑)

お客さんは俺のマネしなくて良いからとコロッケも大笑い☆
芸能生活３５周年記念の感謝の気持ちを込めた新曲に一瞬静かになりましたが、会場は笑いと感激の渦に包まれ利用者全員口々に行って良かった。
面白かった。と全員顔を曲げて帰省しました。楽しい時間をありがとう！！！

3月25日 年度2回目のそば打ち。

これまで年一回の実施でしたが、利用者の強い要望により、家族会会長さんから大畑そば愛好家さんへ依頼を掛けて頂き、快く引き受けて頂きました。
利用者の皆さんも大喜び?職員も？大喜び??！！！
施設で作った厚めのかき揚げをのせて打ちたてのおそばの味は格別でした。
大畑そば愛好会の皆様、いつも美味しいおそばをありがとうございます。

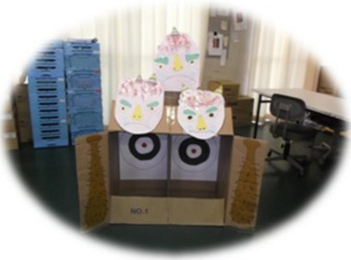
▲ページトップへ

2015年2月

2月3日　恒例の豆まきの季節ですね・・・

今年は、すごいです！！！

ご存知ですか？豆まき回収機？？？？？！！



年男、年女はだぁーれ。
えぇぇ！！！鬼じゃなくて？失礼しました。
施設内を豆をまくそばからほうきで回収。
案外大変なんです。

そこで、考案されたのが段ボール箱の中に鬼の顔の的を描き、その鬼めがけて「おにはぁーそとぉー。」。
思いっきりぶつけても沢山ばらまいても箱の内に落ちる豆！！！！！

箱を移動させながら、普段のうっぷんも巻き散らしました。あぁースッキリした♥

「あれから40年・・・？」

2月11日　中高年代表5名が“綾小路きみまろのスーパーライブ”に出かけました！！！

1時間というアッというまの笑いの渦にどっぷりとつかって来ました。

かばんは後ろに持って歩くからバック？と言う事を教えられました。(笑)

確かに笑ったんですが、どんな話だったか言ってみてと言われるとなぜか言葉に出て来ません。これもまたおかしい話です。

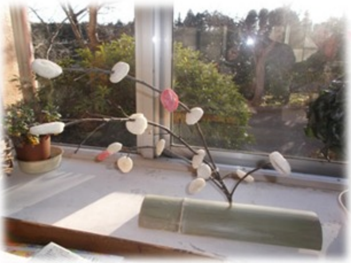
付添　吉田直・関根【中高年】

▲ページトップへ

2015年1月

明けましておめでとうございます

さて　・・・こちら、何だと思います？



無病息災を願うための**ならせ餅**です。

茨城の伝統行事で、小正月の前日にあたる、1月14日に餅をつきその餅を楢（なら）の木や樫（かし）の木にならせることで、その年の【五穀豊穣】と【無病息災】を願う習慣です。

では、こちらは何でしょうか？

1月7日皆さんで美味しく頂きました♥七草粥です。

正月7日の七草節句に春の七草又は、それに類する七草の菜を入れて作ります。セリ・なずな・ごぎょう・はこべ・ほとけのざ・すずな・すずしろ

ちなみに秋の七草→はぎ・おばな・くず・なでしこ・おみなえし・ふじばかま・あさがお・（またはききょう）

1月31日千代田公民館講堂で行われました第2回かすみがうら市福祉大会。社会福祉分野において多大なる貢献と活躍された個人・団体が感謝状を受賞されました。
かすみがうら市社会福祉協議会会長表彰の部にて
しらうめ荘　椿美奈さん・佐治久子さん・嶋田恵美子さん
しらゆり荘　田崎敬子さん　以上、4名の方が表彰されました！！！
おめでとうございます♥