

12月24日 ナイスハート美術展

しらゆり荘生活班の皆様と一緒にナイスハートに出展するため、日中活動の時間を生かして生活班の利用者(と職員)で、**約3ヶ月掛け！**切り絵を製作しました。

かすみがうら市の魅力を知っていただこうと皆で話し合い市の風景や特産品をテーマにする事にしました！



しらうめ荘 堀越 さと子さんは鳥の絵を描いて出展しました。毎年ナイスハート作品展に出すため、1年間かけて！ボランティアさんに教わりながら完成したそうです。

がんばりましたねー！！ご本人からは、来年も頑張ります！！いつか自分の個展を開くことが目標です！と意気込みを聞かせて頂きました！

BY しらうめ荘 TUBAKIさん

12月24日 しらうめ荘クリスマス会…みなさん準備万端ですか？



女子学生？？？も盛り上がって来ましたね！



バカ殿？サンタクロース？勢ぞろい？  
本日の司会者のお二人です♡



美味しそうに  
食べていますね！

お待ちかね♡恒例のクリスマス会が開催されました！！

皆さん、ノリノリで毎年工夫がされていますね。

さて、今年のメインイベントはなんでしょうか・・・





クリスマス会は  
大盛況でした♡  
来年も楽しみです！



皆さん1年間お疲れ様でした。また来年も良い年でありますように

## 2014年11月

### 11月3日 第10回かすみがうら祭り

昨年はピザ！今年は愛知県で開催された蓮根コンテスト(茨城代表)でお披露目したレシピ”蓮根カレー”で勝負！！

愛知県では優勝！！！！！！！！旧出島の蓮根をふんだんに混ぜ合わせ、その上に蓮根チップをトッピング♡栄養士が丹精込めて”うで”をぐり～ん、ぐり～ん震わせ作り上げたお味は？？？どう？

B型ご利用の2名が販売員となり『いらっしゃいませ～？おいちいですよ！』の呼び込みに『ほくほくして美味しい♡』と大好評でした！！





# マジうま！れんこんカレー



11月8日 恒例！ 川惣会文化祭

イベントは懐メロ“なっちゃん”

キラキラの衣装で懐メロなっちゃん

登場！！

昭和の懐かしい曲のオンパレード

老人クラブの方々も懐かしさに口ず

さみ、間近で見る芸能人に利用者

の皆さんもドッキドキ♥



最後は全員のダンスショーで終了。



荘庭では、沢山の模擬店が出店していました♥ 小雨がパラパラしてたけど、何とか無事終了しました。 BY しらゆり荘文化祭担当 Oさん



模擬店では、レンコンカレー  
コンテストで優勝した  
レンコンカレーを販売！  
その他も盛りだくさんの  
メニューの模擬店が  
ありました。皆、食べるのに  
迷っていたみたいでしたね

おっきくて美味しそうな柿を頂きました♡  
ありがとうございました。

11月22日 日産労連クリスマスチャリティー公演

『劇団四季ミュージカル・ロッセ』鑑賞会／小美玉市アピオス

観劇レポート BY椿

オーストラリアとドイツの国境にあるサマースクールで、幼い頃別れた双子の姉妹が再会。再び家族4人で暮らせるよう、二人はある作戦を考えます。双子の思い、両親の思いを歌やダンスで表現され、子供から大人まで引き付けられる魅力の舞台でした。

最後はハッピーエンドでほんとと胸をなでおろす面々。舞台の外でも会場スタッフの細やかな心遣いに、ほっこりとした気持ちで会場を後にしました。ご招待頂きました日産労連の関係者の皆様、素敵なクリスマスプレゼントを有難うございました。

しらゆり荘Tさん

初めてのミュージカルに感動！！感動！！感動しました！！

久しぶりに外出して(1年ぶり)生のミュージカルを観ることが出来て、本当に楽しい時間を過ごせたので良かったです

以上 お二人には代表して素晴らしい感想を頂きました。



## 10月7日 深沢繁人氏弾き語りアコースティックコンサート開催！



### FROM 椿

ある日、かすみがうら市社会福祉協議会より「弾き語りコンサートを開いてくれる深沢繁人さんという方がいるのですが…」の連絡が！？

深沢氏のHPを覗いてみると、音楽の足りないところに音楽を届ける？をコンセプトに福祉施設などで訪問演奏活動をされているとの記載を見つけ、フムフム…

主旨は賛同できるがはたして、演歌大好き？の利用者様に受け入れられるだろうか？と一抹の不安の中スタートしたコンサート。

初めはアコースティック？って何？！と興味なさ気な利用者様が多数でしたが、当日は会場の体育館にはしらうめ荘、しらゆり荘併せて50人を超える観客。

演奏が始まると、うっとり聞き惚れる雰囲気の中、涙ぐむ人まで。演奏終了後にはCDやグッズを求めて長蛇の列！音楽ってジャンルを超えて心を捉えるものなんですねー。

今後も深沢氏の活動を応援しております♥

### 10月21日 しらうめ荘希望外出

ディズニーシーに行ってきました！

あいにくの雨模様(誰ですか雨女、雨男は？)。

日ごろの行いが良い？！私達ですから、午後には晴れ間も見えて、沢山のキャラクター達と振れ合いました♥



2014年9月

9月15日 鰻を食べに行きました♥

(職員31歳独身男性)Hくん、  
両手に華々？の1日かな？  
楽しそうですねー

わおー♡  
おいしそう



すごくおいしー  
うなぎです！！って  
わかりそうなくらい  
の笑顔でしょう？

9月21日 晴天の中、茨城県スポーツ大会に出席してまいりました！

川惣会の利用者を代表して茨城県身体スポーツ大会へ参加してきました！台風の影響も心配されていましたが、皆さんの思いが届いたのか秋晴れの中、無事に競技を行うことが出来ました♥

今回の報告は、しらゆり荘職員Mさんをお願い致しました！



しらゆり荘からは「俺はもともと球技をやっていた」と自信みなぎるソフトボール投げ選手Sさん。  
「まあ、出来るかもしれないし、出来ないかもしれません！」と、やや自信が感じられないジャベリック  
スロー投げの選手Hさんの2名参加。



おーっと！！！！  
ジャベリック投げの  
選手Hさん、構えが  
いいですねー！



こちらも気合が入っていますねー！  
カメラ目線もばっちりですねー



本日一番の笑顔のHさん！  
大スター

結果、ジャベリックスロー投げの選手Hさんが、金メダルを獲得することが出来ました！

おめでとうございます♥

ソフトボール投げの選手Sさんは、ファール続きの為、無念の記録なしとなってしまいましたが参加  
する事に意義があります！

また来年も頑張ってくださいですねー！！

以上



見ている自分もやっているように熱くなったしらゆり荘職員 Mさんからの報告でした。

## 2014年8月

8月2日映画鑑賞(しらゆり荘編)。

「GOZIRA3D！」を皆で筑波まで見に行きました♥



大満足できたみたい  
ですねー

感想は、初めての**3D！！！！大迫力！！**

ゴジラが目の前にいるようで、みんなで**超ビックリ**

皆、「いやーよかったー」と大絶賛♥ BY石橋



8月17日

すごいです！しらゆり荘生活班の蒔いた枝豆が  
こんなにおいしそうに実りましたねー♥

8月8日 大相撲観戦！（しらうめ荘・しらゆり荘編）石岡市にある体育館で大相撲を観戦しました♥

今回はしらうめ荘職員U氏からの報告でまとめさせていただきました。

また、しらゆり荘からは、スポーツは熱狂ファンと言ったらSさんの感想も混ぜさせていただきました。



お相撲さんですよ！生で！  
こんな近くで見れるなんて  
すごいことですよ！！  
しらゆり荘Sさん

（しらうめ荘職員U氏からの報告）

力士が間近で移動していて、迫力  
に感嘆していました！

普段テレビで見ている力士が気さく  
で親しみ易い対応をしてくれ、サイ  
ンや握手、写真を沢山撮って大喜  
びでしたねー！



ちょんまげすごく  
綺麗ですねー！！  
しらゆり荘Sさん



お相撲さんが  
たくさん！！

(しらゆり荘U氏からの報告)

立会の迫力に圧倒されながら集中して見ていました  
横綱の付き人の多さに皆驚いていましたねー

(しらゆり荘Sさんからのコメントを頂きました♡)  
本場所も見に行った事があんだけど、地方場所は初めてで、見る事が出来て良かったよなー  
また行ってみたいねー  
あ、そういえば・・・  
力士と親近感があって、よかったなー  
おれら、裏方にいたけど、通路から赤ちゃんをつれて土俵入りしてたよ！  
赤ちゃんを抱きあげてくれたので、地方のよさがあったりして面白く見れたよー  
また行きたいねー



土俵の前で思い出一枚  
皆さん大満足でしたね

## 2014年7月

### 7月2日 トリム交流会

10月15日のトリム大会に向けて練習試合を行いました！

職員も含め皆さん燃えています！！



### 7月4日(金)、11日(金)

4名の利用者様が、昨年に引き続き東京宝塚劇場で宙組公演『ベルサイユのばら』を観劇してきました。

宝塚ファンにとって『ベルばら』は特別な思いがある作品で、チケットをゲットした瞬間からテンションあがりまくり…。当日は至福の時間を過ごして参りました。運良く楽屋入りするスターさんに遭遇する幸運もあり、帰りの車中では既に来年の計画で盛り上がっていました。





## 7月17日 高校野球観戦

土浦市営球場係の方の計らいで、バックネット裏記者席での観戦できました♪

バッテリーの配球や打者が打ったファールチップなど、臨場感たっぷり！

皆、「こんな近くで見られるなんて思わなかった！」と驚いていました。

第1試合つくば国際高校VS霞ヶ浦高校

第2試合取手松陽高校VS水城高校

1球1球、一生懸命プレーする姿には、毎年ですが、皆さん心が熱くなりますねー



## 7月21日 グループホームでヒマワリが咲きました！

また、お部屋の窓に朝顔のグリーンカーテンを作ってみました！

とってもおしゃれでした GHしらゆき通信より



**7月27日 小雨の中、獅子舞が来てくれました！**

皆大喜び★

毎年来て頂くのですが、みんな楽しみにしていました

迫力があって、いいですねー。誰かに似ている？って声も・・・。

ありがとうございました。



## 寄 贈

7/10 サルビア 2ケース 石岡 木村様

7/24 「愛のタオル」茨城県退職公務員連盟石岡新治支部

皆様、ありがとうございました



**6月18日 ゲーム大会**

うめ・ゆり4名参加 うめ1名・ゆり1名ベスト8入りでしたー！！

参加賞 防災セットを頂きました★

ゲームに夢中！  
誰も邪魔は  
させない！



**さよなら大型バス！**

6月19日 大型バスが、2度目の人生を送る為、宮城へ出発しました。

今までの沢山の思い出を有難う！元気でね★と、皆でやさしく声をかけ見送りました！



ずっとありがとうございました！  
大型ばいばい！



次は、双子のハイエースが  
登場しました！  
今後、大型の代わりに  
がんばります！

**6月20日 水族館アクアワールドに出発ー！！**

天気も良く、浮かれている方もいました。イルカのショーになると、手をたたいたり、歌を唄ったりして、狂ったようにショーにのめりこ



んだ人1名。

イルカもびっくり！しそなくらい、はしゃいでいましたよ！

他、3名は黙ってイルカショーを観ていましたが、感想を伺うと「たのしかった！」と、話していました。



## 6月27日 ボーリング大会

全員で優勝を狙う意気込みで参加した3名！ボールに願いを込め1球ずつ丁寧・・・

どこの施設より1番ゆっくり投げていましたね・・・

しかし！その甲斐あって、スペア！ストライク！！

思いもよらない結果が続出でした。3人とも熱く燃えていました。

結果、根本さん4位、山岸さん15位、関谷さん25位♪

「また出たいな」と3人とも次回出場を狙っていました。



## 6月28日 平成26年度グルメ祭

利用者様の娯楽とご家族との交流会として昨年から始まったグルメ祭が好評につき今年も開催されました!!

今年のメニューは「丼物ビュッフェ」と「デザート選択食」です。ご飯の上に自分で選んだ好きなおかずを乗せて頂きました。おかずは、利用者様が好むステーキやから揚げ、フライやカレーなどで、デザートはバニラアイス・チュロス・たい焼きの中から選択して頂きました。また、普段あまり飲むことができないノンアルコールビールやラムネの販売も行いました。

あいにくの天気で施設内でのイベントとなり、会場が混雑してしまったり、人気のあるbuffetのおかずがすぐに無くなってしまったりと課題も残りましたが、利用者みなさん楽しんでいただけたご様



子でした!!

来年はさらに試行を凝らしたグルメ祭にしたいと思います!!



2014年5月

### 5月16日 第31回春季川惣会大運動会

毎年楽しみなのは、近隣の保育園児によるお遊戯、小学生鼓笛隊です。

可愛らしさと凛々しい姿が涙で滲んでしまっている利用者さんもあるようでした!





ちゅうもーく!!!!  
利用者さん、職員も協力して、  
紅白どちらもすごい戦いでした!  
紅 642点 白 901点  
白圧勝でした!  
来年も楽しみですなー♪



↑あれー!小学生には、やさしい?

白熱した争い!!!  
ボールおとしそう?  
がんばれー!!

ちょっと!!!  
集中しすぎて周りの  
お客さんがどんな状況か  
見えないよー



暑い中  
お疲れ様でした

暑い中皆様お疲れ様でした。楽しい笑顔が今年も沢山見れましたね!

2014年4月

#### 4月9日 お天気にも恵まれ3年ぶりのお花見

さくらは満開! 時より心地よい風に花びらが豪華な松花弁当に舞い落ち、ステキな演出をして  
ていました。私と同じくらい綺麗ね・・・(?)の言葉に誰からも返事はありませんでした。

BY片岡

春の日差しの中行われたお花見会。ほどんどの方が、  
満足したー! 満喫したー! という感想が続出!!!





とても綺麗な  
さくらでしたねー



**4月23日(水)アルパ奏者森真由美様の演奏会を開催しました。**

アルパとはパラグアイの弦楽器で、スペイン語でハーブの意味だそうです。

初めて耳にする異国の音色と、森先生の民族衣装の優美さに、なんだか懐かしい様な不思議な心地良さを感じました。



みなさん、アルパの  
音色にうっとり  
していますねー



#### 4月29日 くいねー！那珂湊編／しらゆり荘希望外出

晴天の中、・好き7名と一緒に那珂湊魚市場へ出かけました。

到着すると海風が心地よく、市場の至る所から「らっしゃい！！！」と

活気あふれる声が聞こえて皆テンションMAX！

皆が楽しみにしていた念願のお寿司にご対め〜ん♪

とにかくネタがデカかった！（ビックリ！！）美味しいの連発！次、マグロ！中トロ！

次はいくらっ！☆皆さん、箸が止まりませんでした



とても  
天気が良く  
皆楽しそう  
でしたね♡



皆さんの  
目の色が  
違います！

市場を堪能した後は、そのままめん、めん、明太子—♪♪♪のめんたいパークのテーマソングに  
のって工場見学へGO！！「試食もごさいます???」のパークスタッフのお誘いに答えるかのように  
出来たての明太子の軍艦巻きを頂いてきました。最後に明太子キャラクターと記念写真！





皆美味しい時間をたくさん過ごせましたねー！大満足の1日となりました！

5月の端午の節句に向けてしらゆり荘生活班で鯉のぼりの貼り絵を行いました。



オセロ大会も行いました。(職員含め)皆！真剣勝負！！

